Les étapes du processus de désengagement

Colloque international de la FECRIS
10 juin 2022

Romy SAUVAYRE

Maîtresse de Conférences HDR, Université Clermont Auvergne, Clermont Auvergne INP

PLAN

1. Définition de la croyance
2. Processus d'adhésion
3. Une apparente résistance au changement
4. Processus de désadhésion

Définition de la croyance

Approche sociologique des croyances

Point terminologique

- **Qu'est-ce que croire ?**

  « Croire » consiste à tenir une proposition pour vraie.

La croyance est un « **état psychologique** dans lequel se trouve un sujet qui **donne son assentiment** à une proposition dont le statut épistémique est incertain ou seulement probable » (Engel, 2006).

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances religieuses

« Je crois que Dieu existe et a créé le monde en 7 jours ».

©Pixabay

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances invraisemblables

« Je crois que par mes prières, j'ai sauvé le monde de l'apocalypse annoncée le 21 décembre 2012 »

©Pixabay

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances superstitieuses

« Je crois que casser un miroir m'apportera 7 ans de malheurs »

©Pixabay

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances factuelles

« Je crois qu'il va pleuvoir, car je perçois un amas de nuages menaçants ».

©Pixabay

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances axiologiques

« Je crois qu'il est bon d'arriver à l'heure ou que l'on se doit d'arriver à l'heure ».

©Pexels

Définition de la croyance

- **6 types de croyances**

Les croyances scientifiques

« Je crois que les vaccins contre la Covid-19 sont sûrs ».

©Pexels

Définition de la croyance

- **Point terminologique**
  - **Croyances extrêmes**
    - Croyances auxquelles un adepte adhère inconditionnellement (Intensité : 10/10)
    - Le rapport aux croyances est normativement en marge
    - Le contenu des croyances semble irrationnel

Définition de la croyance

Les questions que l'on se pose

1. Comment ces adeptes peuvent-ils croire à des idées extrêmes, radicales ou irrationnelles ?
2. Comment amener ces adeptes à **abandonner** leurs croyances extrêmes?

Définition de la croyance

- **Une modélisation du processus de désadhésion**

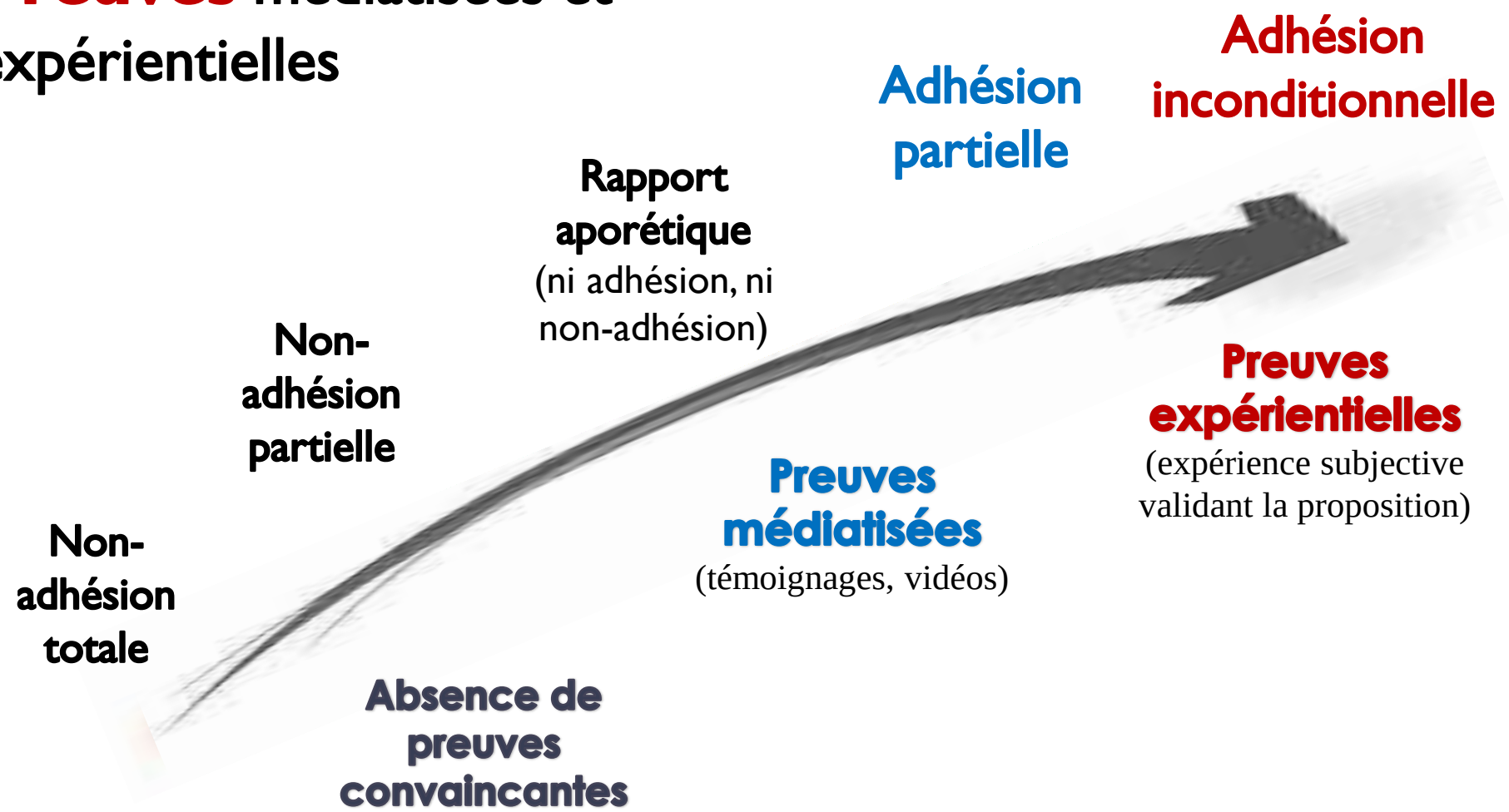
  Plusieurs **facteurs** déterminants :

  - Le doute
  - Les preuves issues de l'expérience subjective
  - Les conflits de valeurs

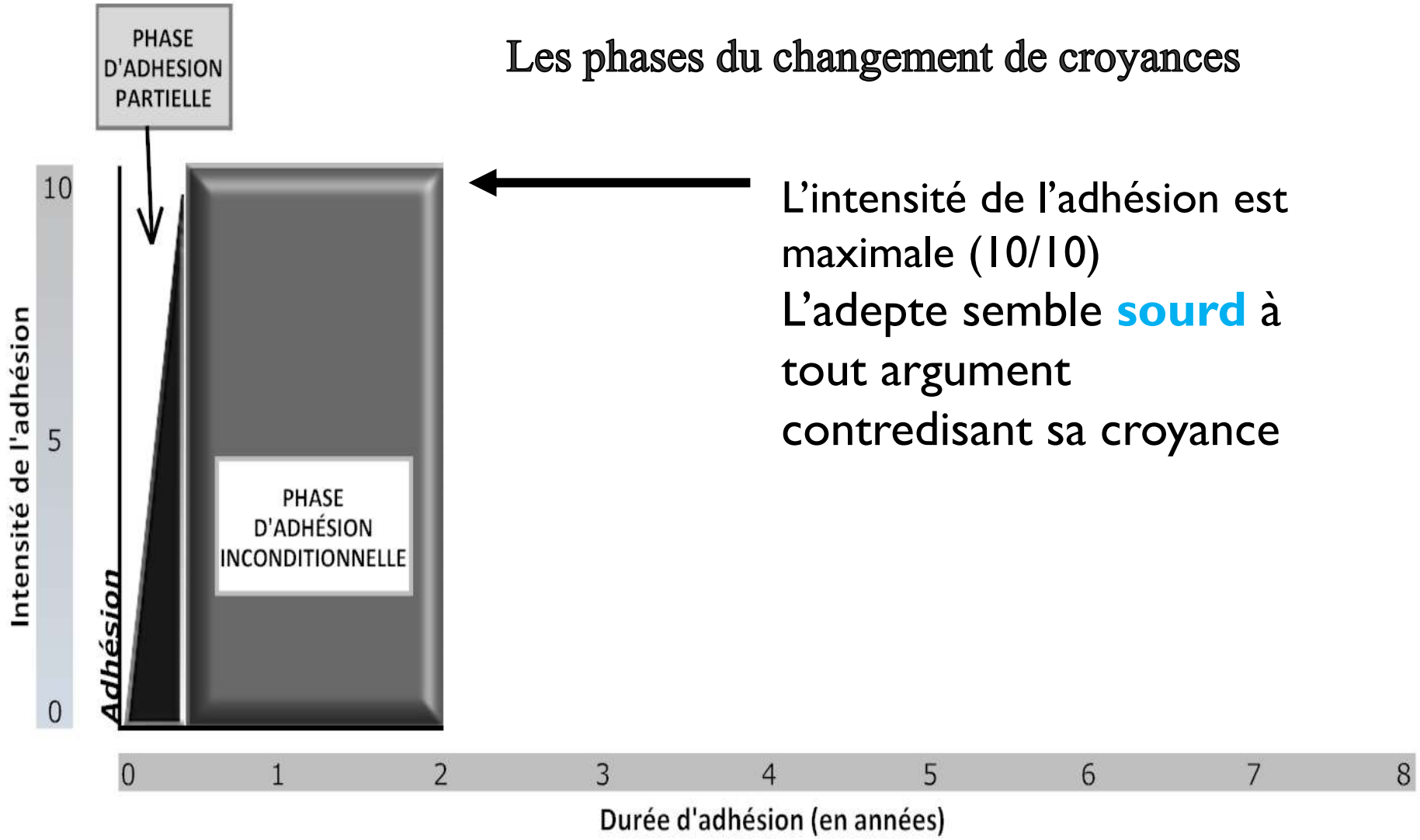
Processus d'adhésion

Le processus d'adhésion

Preuves médiatisées et expérientielles



Le processus d'adhésion



Les phases du changement de croyances

L'intensité de l'adhésion est maximale (10/10)
L'adepte semble **sourd** à tout argument contredisant sa croyance

Une apparente résistance au changement

Une apparente résistance au changement

Les **contradictions** vécues par l'adepte sont fondamentales dans le processus de désadhésion

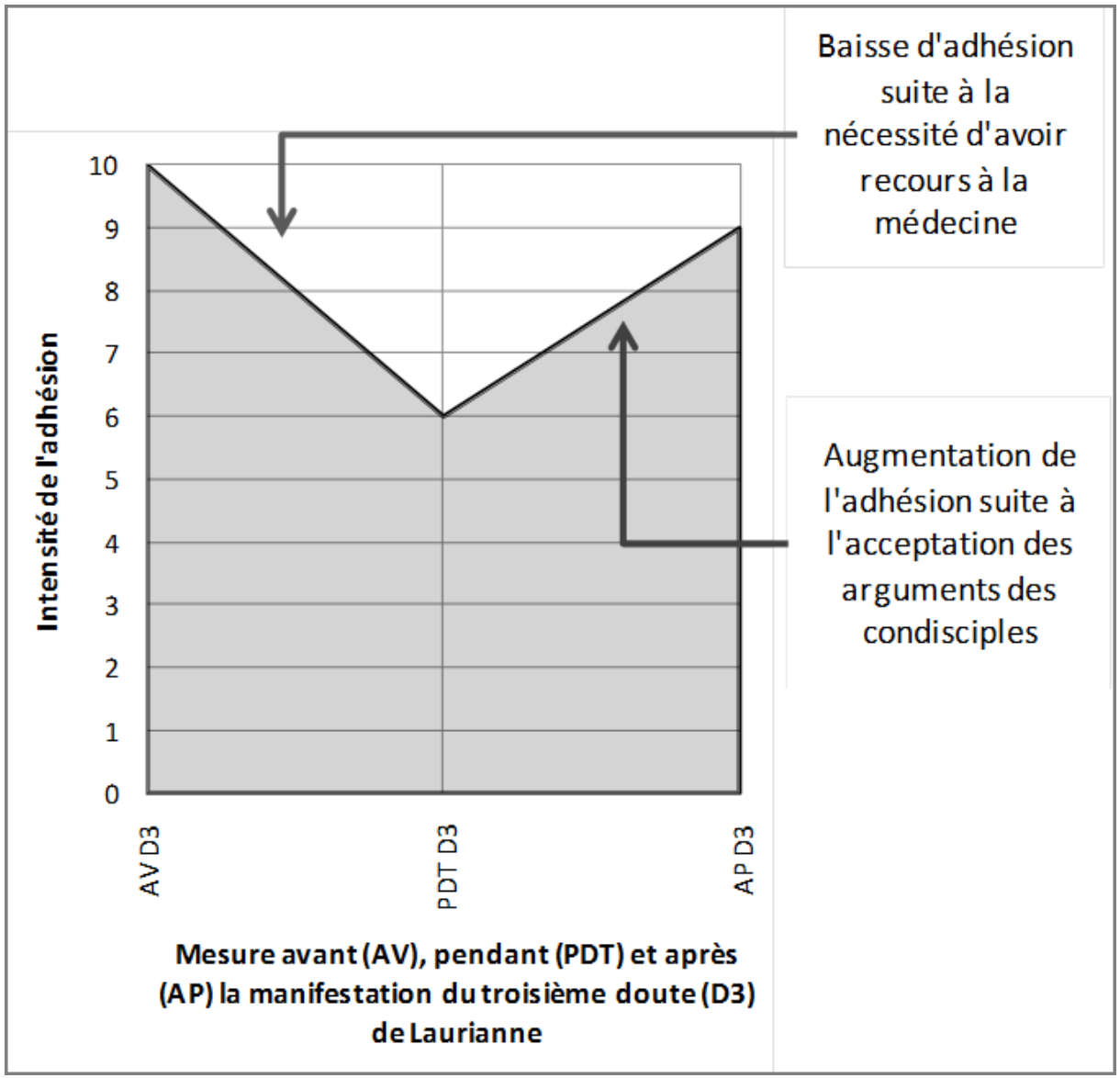
- Les contradictions génèrent des doutes
- Elles sont de deux types:
  - Factuelles
  - Axiologiques (conflit de valeur)
- Elles ont des effets différents sur l'adhésion de l'adepte

Une apparente résistance au changement

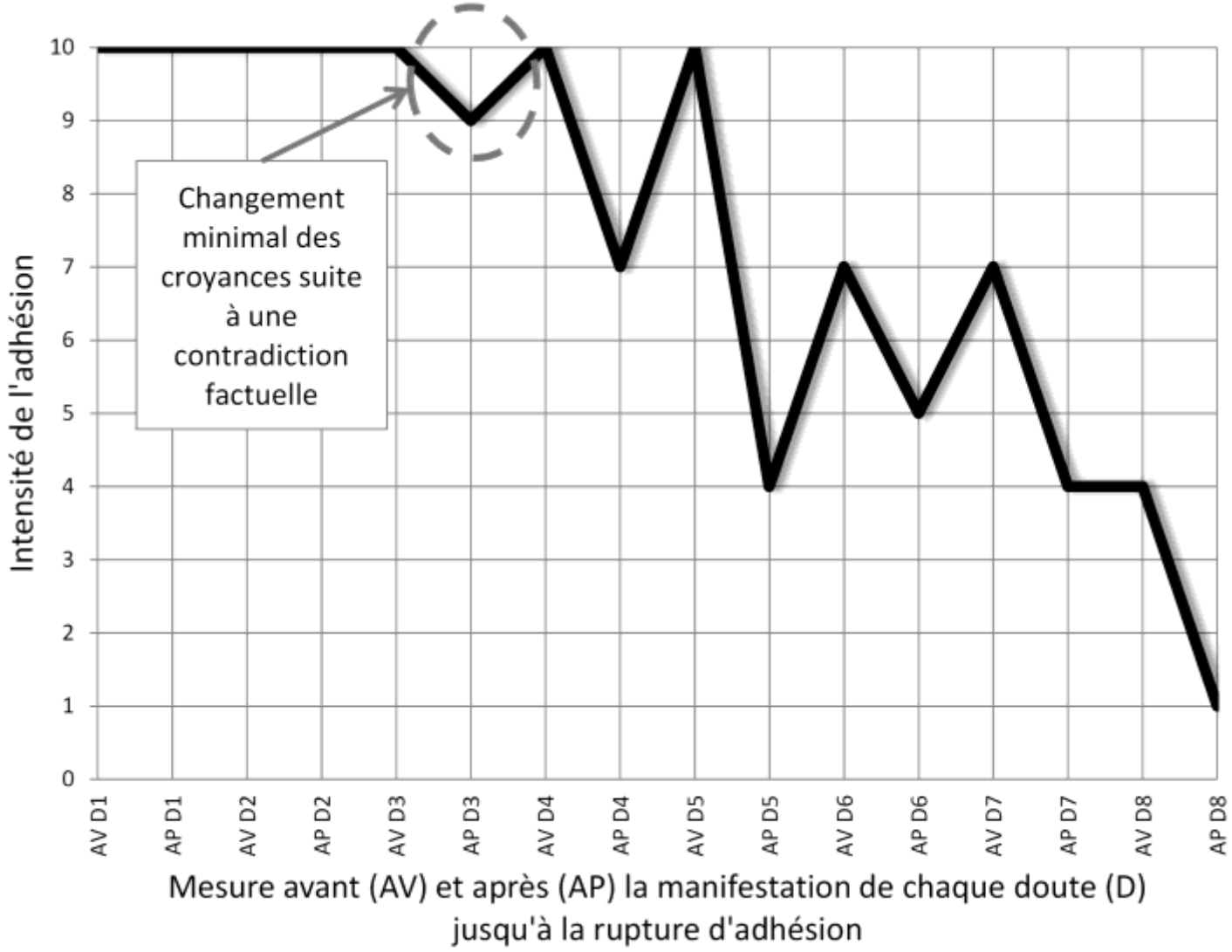
- La **contradiction factuelle** se manifeste :
  - lorsqu'un attendu prescrit par un élément de la doctrine ne se concrétise pas
    - « Buvez cette potion, vous guérirez du cancer sans coup férir », mais la rémission ne survient pas)
  - lorsqu'une prédiction se révèle objectivement fausse
    - « vous enfanterez un garçon » vous prédit-on, mais vous donnez naissance à une fille).
- Ce type de contradiction a la particularité de ne pouvoir être mis en cause : l'adepte ne peut que constater et accepter que l'enfant qu'elle vient de mettre au monde est une fille et non un garçon.

Une apparente résistance au changement

- La **contradiction factuelle** semble ne provoquer aucun changement dans le système de croyances d'un adepte
- Or, elle produit un changement minimal que l'adepte perçoit, mais pas son entourage.
- Cette inflexion dans son adhésion aura une influence majeure lors du processus de sortie de la croyance



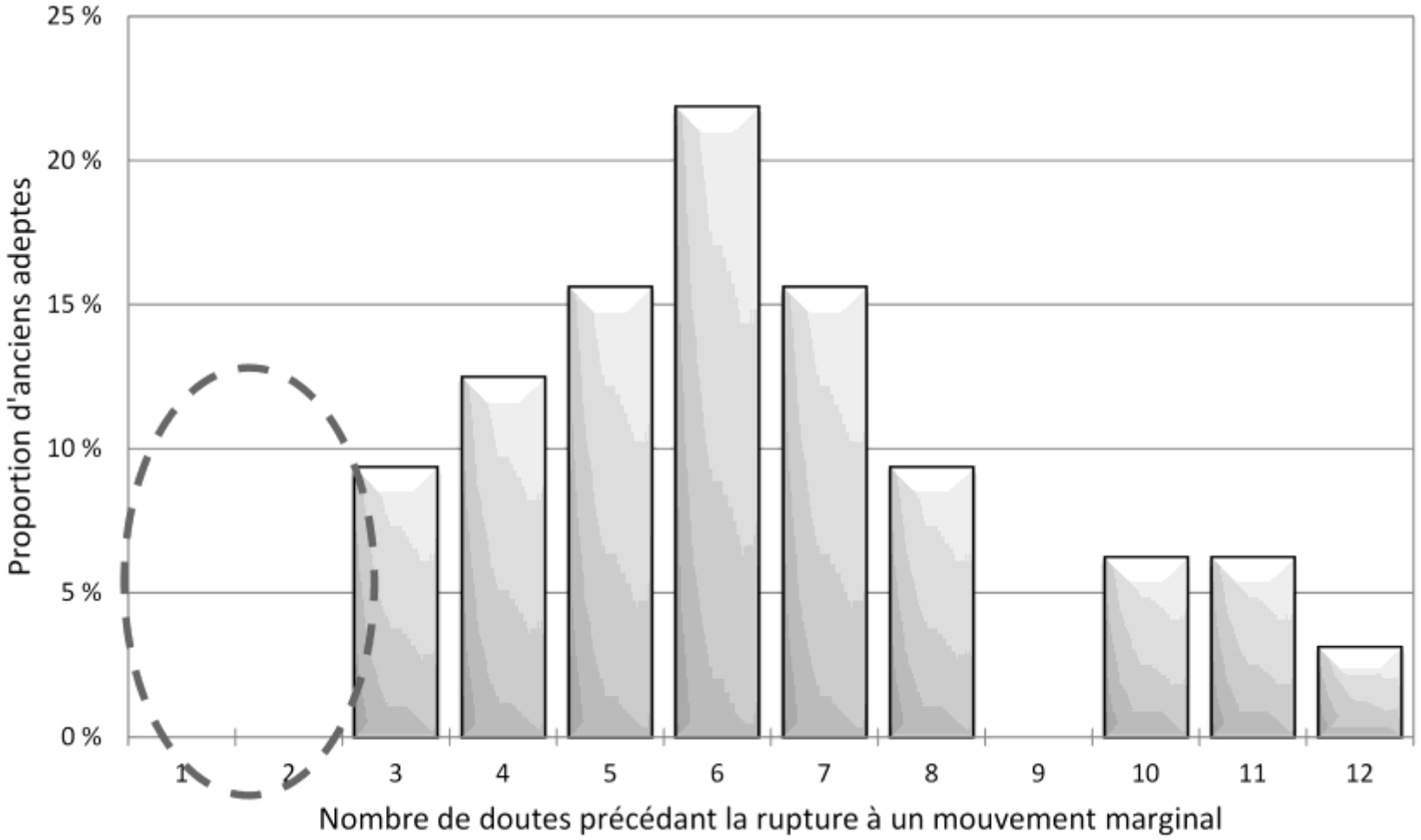
Courbe de désadhésion de Laurianne au niveau de son 3eme doute



La médecine est inutile

La médecine est nécessaire dans certains cas

Courbe de désadhésion de Laurianne



Répartition du nombre de doutes ressentis par les adeptes précédant la rupture d'appartenance à un mouvement marginal

Une apparente résistance au changement

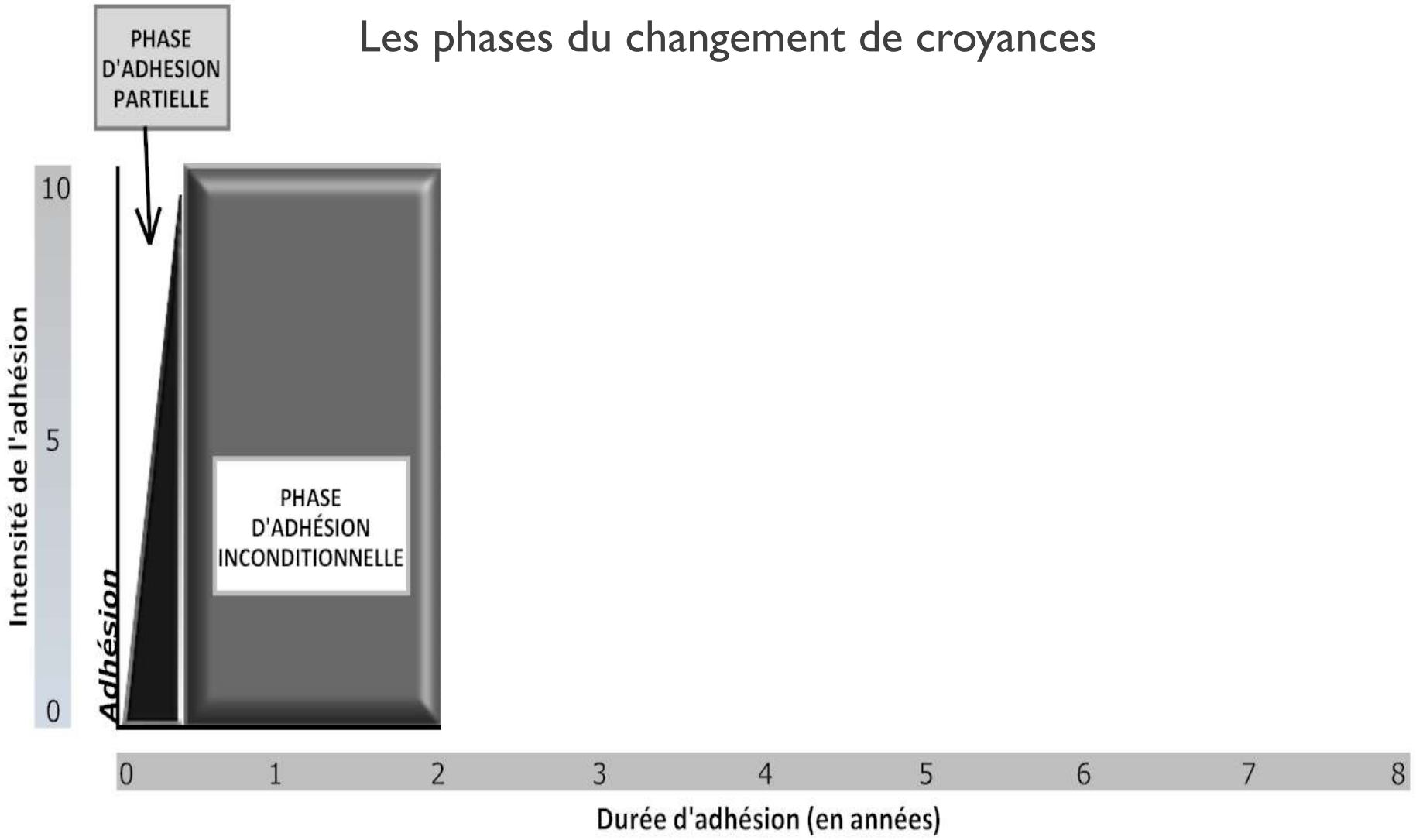
En résumé

- Les **contradictions factuelles** peuvent produire une fluctuation dans l'intensité de l'adhésion
- Les **contradictions axiologiques** (**conflit de valeur**) ont un impact plus conséquent sur le système de croyances.

Processus de désadhésion

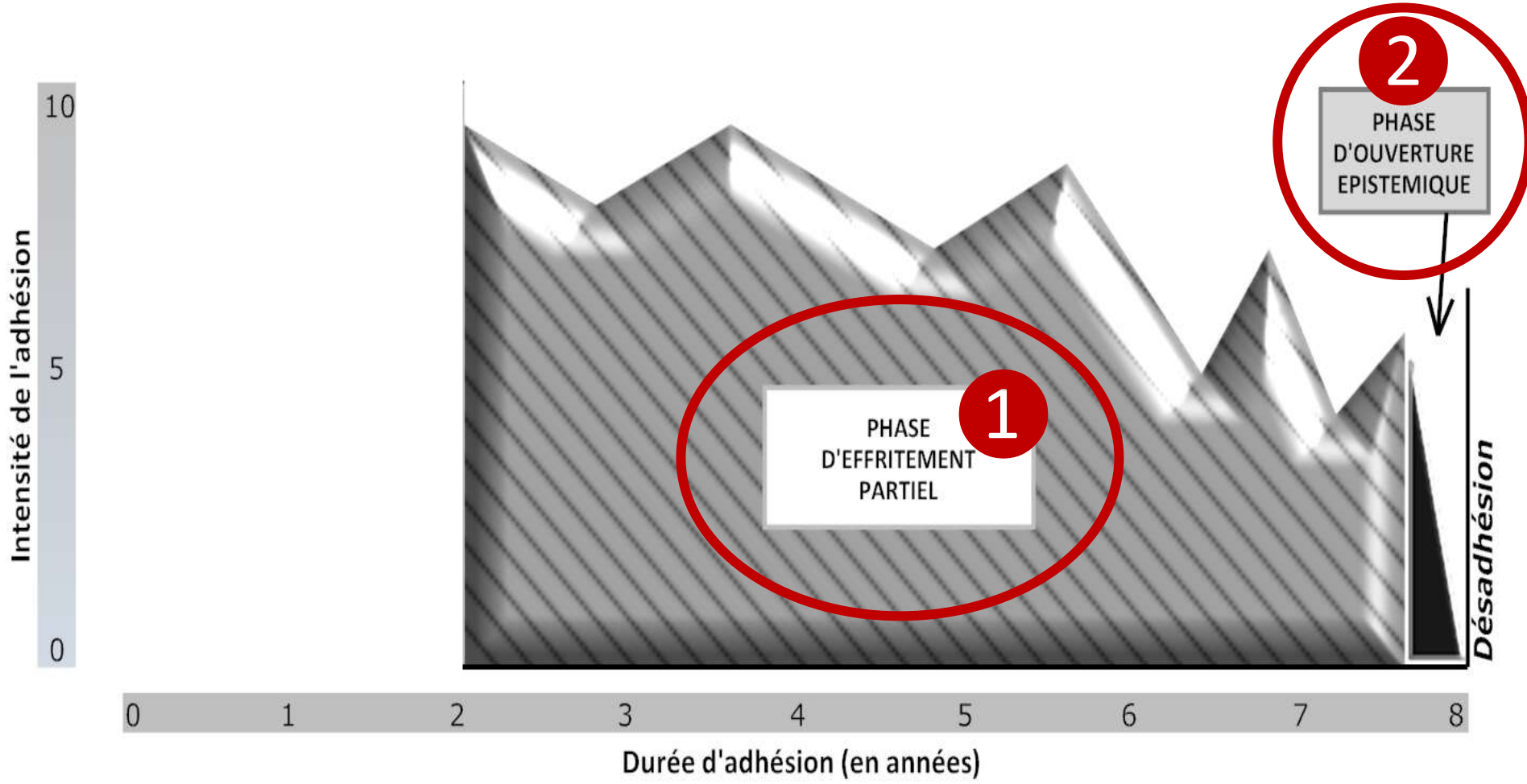
Le processus de désadhésion

Les phases du changement de croyances

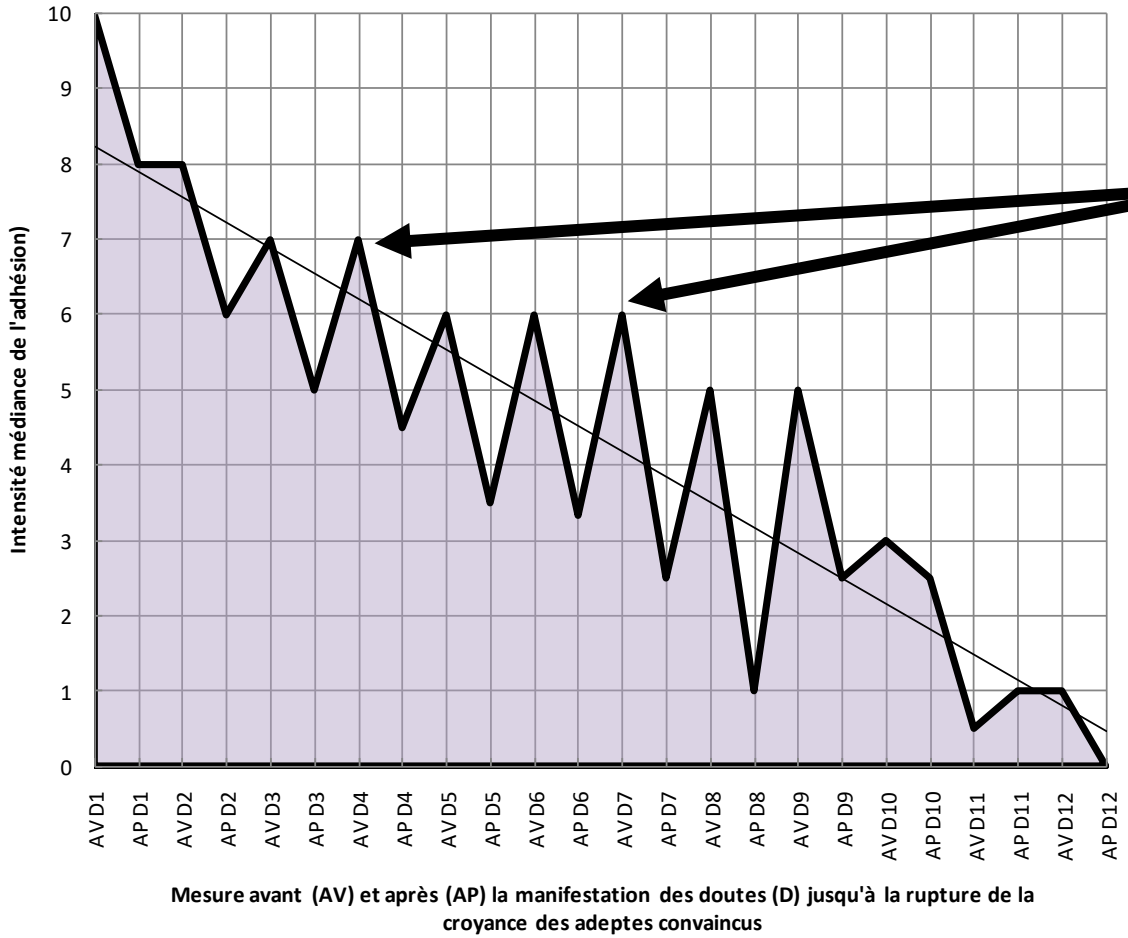


Le processus de désadhésion

Les phases du changement de croyances



Le processus de désadhésion



Le **doute** devient récurrent

Mais il faut le cacher : à soi et aux autres

Les **fluctuations de l'adhésion** des premiers doutes à la rupture d'adhésion des anciens adeptes interrogés (valeurs médianes de l'ensemble des « évaluations du doute » recueillies)

Phase d'effritement partiel

1 – Le doute de **basculement**

Le processus de désadhésion

- **1- Doute de basculement**
  - Dans 73%, il est généré par un **conflit de valeur**
  - Il survient le plus souvent après le **3eme doute** intense
  - L'adepte retrouve son scepticisme
  - L'adepte se lance dans une « **rétroanalyse** » (Sauvayre, 2011b) de l'ensemble des doutes intenses de son parcours.

Le processus de désadhésion

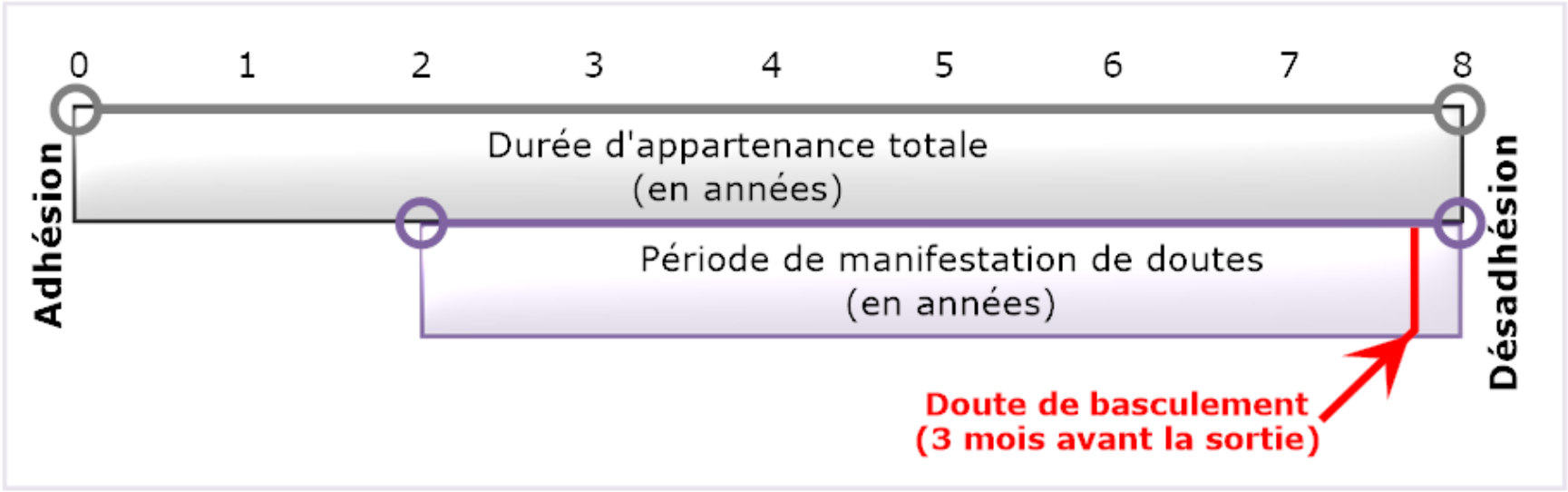
Les gradients de l'adhésion

Le processus de désadhésion

DOUTE DE BASCULEMENT

Adepte 1 : « Il y a eu des étapes en fait. Après être certain de tous ces mensonges [du fondateur] et après avoir relu les bouquins et m'être aperçu que dans les bouquins, il y avait des incohérences monumentales que je n'avais même pas vues et qui d'un seul coup parce que j'avais accepté de remettre en doute la probité du [fondateur] et que j'avais compris qu'il pouvait être menteur. Donc, j'ai relu le bouquin en me disant : "Et si c'était un menteur ?". Et donc d'une certaine manière, j'ai trouvé toutes les contradictions, les incohérences qu'il y avait dedans ».

Le processus de désadhésion



Phase d'ouverture épistémique

2 – Le doute de **rupture**

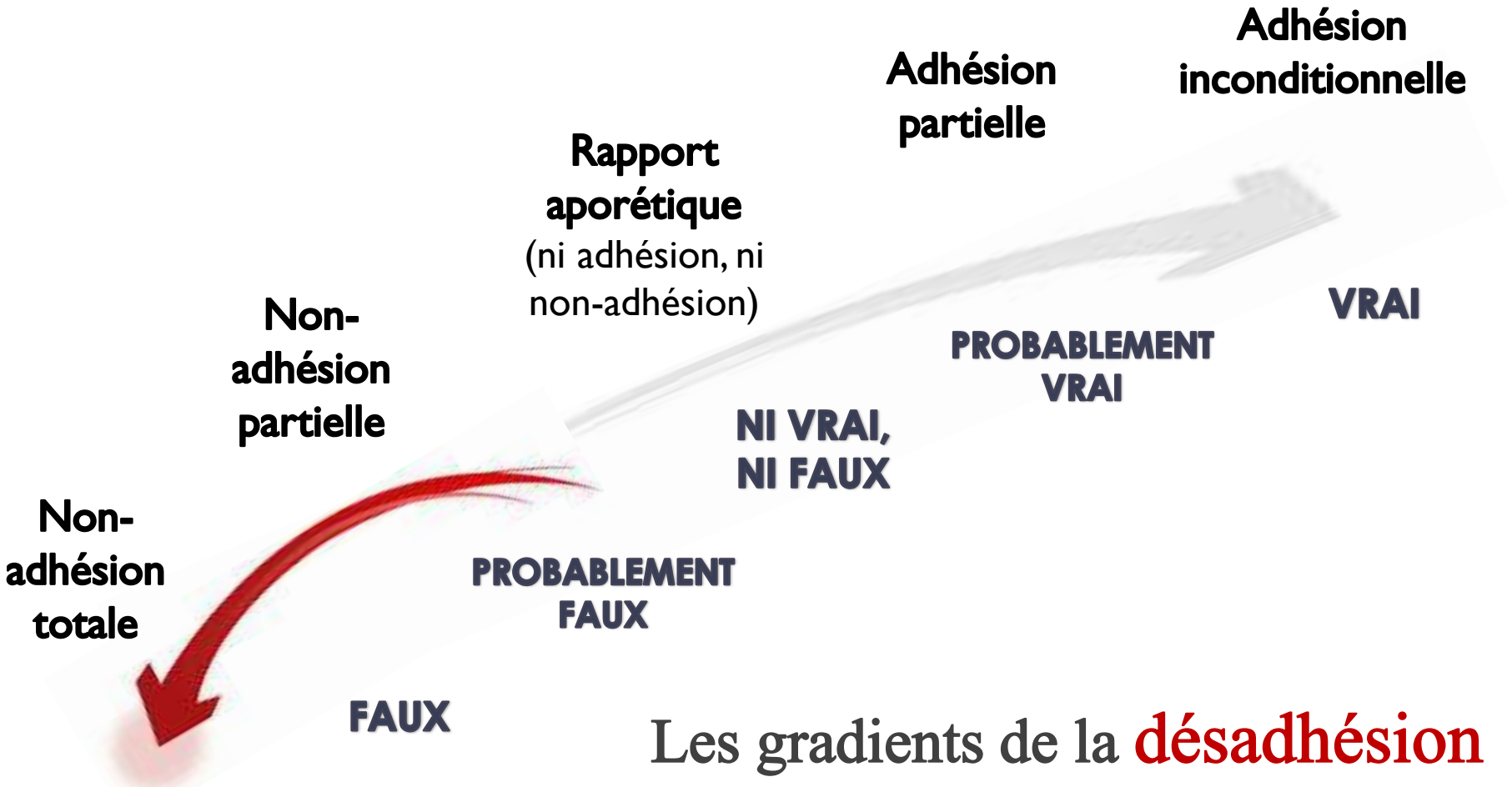
Le processus de désadhésion

2- Doute de rupture

- Dans 71%, il est généré par un **conflit de valeur**
- Il survient le plus souvent au **6eme doute** intense
- L'adepte rompt brutalement avec son adhésion

Le processus de désadhésion

Les gradients de l'adhésion

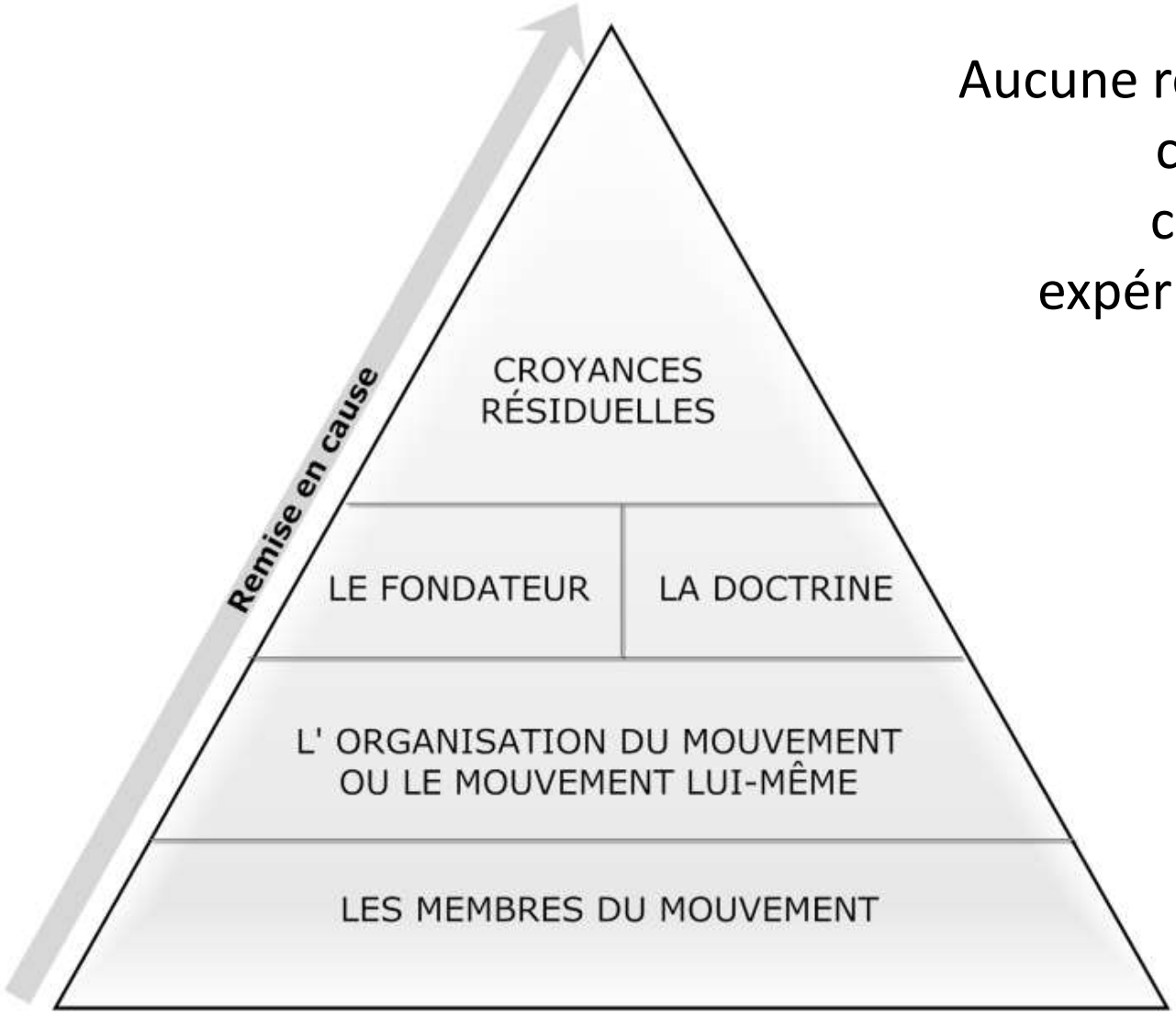


Le processus de désadhésion

DOUTE DE RUPTURE : UN DÉCLIC

Adepte 2 : « Bon là, j'étais déjà plus que sûr d'être sûr d'être sûr ! Mais bon quand je l'ai vu [le fondateur] raconter des conneries à l'opposé de l'autre […] c'est pas bon et que à chaque fois, ça faisait plusieurs fois, comme ça, qu'il y avait des malentendus. Donc, là c'était le déclic total quoi ! Là, je me suis dit c'est j'ai, j'ai plus aucun doute là ! C'est du délire complet ! Je suis un extraterrestre dans cet univers, moi, je n'ai rien à foutre là-dedans ! Là, … Ça n'a pas été le déclic amorceur [le doute de basculement], ça a été le déclic qui conclut, qui met un terme [le doute de rupture] […] » (Didier).

Aucune remise en cause des croyances expérientielles



Pyramide des remises en cause progressive et successive à divers objets d'adhésion

Le processus de désadhésion

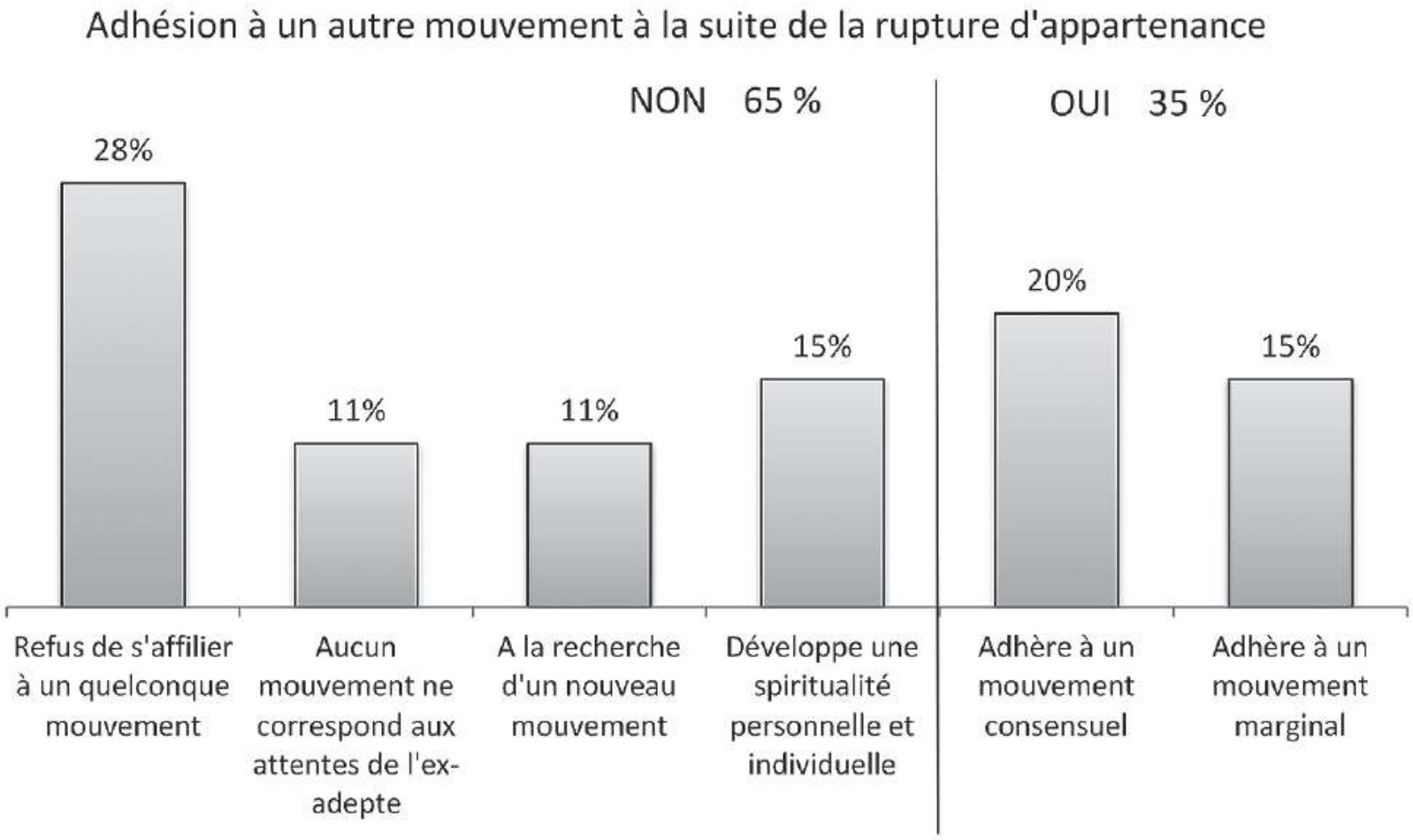
A retenir

Les raisons d'entrée deviendront les raisons de sortie

L'opposition entre les **valeurs** intrinsèques de l'individus et celles du mouvement sera le plus grand **moteur de la désadhésion**

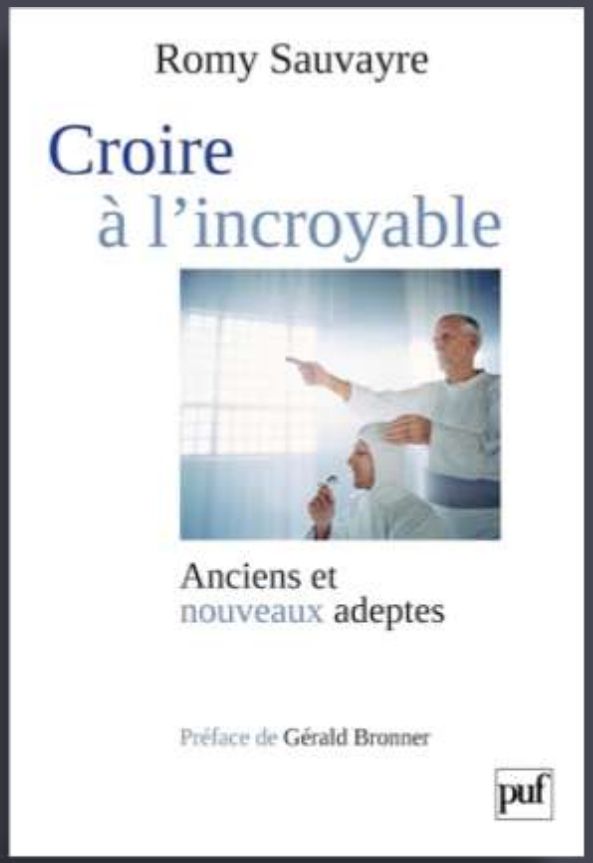
3 – Après **la sortie**

Après la sortie



Évolution de l'adhésion à la suite de la rupture d'appartenance au mouvement principal considéré

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Pour approfondir

http://romy.sauvayre.online.fr/