

Conclusions

Mirjana Graovac MD PhD (*République de Croatie*) - *Psychiatre, Professeur à la Faculté de Médecine, Université de Rijeka*

Tous les experts qui s'occupent de la santé mentale des enfants et des adolescents comme les psychiatres, psychologues, éducateurs sociaux, enseignants, professeurs, travailleurs sociaux et autres, devraient considérer les raisons pour lesquelles les jeunes se sentent malheureux, anxieux et incertains. Selon les lois du développement de l'adolescent, nous savons que certains adolescents éprouvent ces sentiments à des degrés divers. Si de jeunes personnes pouvaient choisir entre activités constructives et groupes sectaires, elles choisiraient surtout les activités constructives. Pour aider les jeunes à devenir adulte, les parents ne devraient pas perdre de vue la nécessité impérieuse qu'il y a à fixer des limites, ce qui signifie que la parentalité implique un rôle important d'autorité parentale. Bien sûr, si l'enfant est plus jeune et moins mature, il faut une plus grande autorité. Au fur et à mesure où l'enfant grandit et devient plus responsable et plus mature, l'autorité devrait diminuer.