

**Nikola Jelovac MD PhD (République de Croatie) - Psychiatre, Chef du service de psycho gériatrie de l'hôpital
psychiatrique d'Ugljan (Zadar)**

Manipulations mentales par les techniques de Méditation Transcendantale TM

Résumé de la présentation à la Conférence

L'influence de sectes n'est pas quelque chose d'inhabituel ou d'exotique: elle résulte d'un ensemble de mises sous influence communément rencontrées dans la société. Celles-ci sont arrangées d'une façon spécifique et amplifiées par la secte qui a pour but de servir ses propres objectifs.

Les interprétations selon la psychologie sociale suggèrent trois principes fondamentaux.

Le premier principe implique que le comportement et l'état d'esprit d'une personne dépendent beaucoup des caractéristiques de sa situation particulière. Le second principe explique le haut degré de subjectivité et d'imagination qui existe dans la perception normale de la réalité. Le troisième principe consiste en une orientation pour trouver des canaux d'accès (« channel-factors ») et des points critiques pour l'action, où un geste d'orientation relativement minime peut donner des effets significatifs.

Chaque impact social résulte de deux processus: l'un qui concerne l'action menée d'un côté par le leader/gourou ou par le groupe lui-même; l'autre qui concerne la perception, puis l'interprétation et d'autres processus mentaux élaborés par la personne qui entre en contact avec la secte ou ses fidèles. L'usage abusif des caractéristiques personnelles et les processus internes des victimes de manipulations psychologiques sont plus importants, en pratique, que l'influence directe de la secte et de son leader. Le problème majeur, dans le cadre des actions dont les sectes sont les parasites, est le besoin que les êtres humains éprouvent d'un système clair qui les oriente dans le monde et leur permette de réaliser leurs propres aspirations.

La manipulation mentale est une méthode où l'influence d'une personne ou d'un groupe est conçue avec l'intention d'atteindre un certain but, en produisant des effets sur les émotions, l'esprit, la volonté, les croyances, l'intelligence et le comportement de celui (celle) qui en est la cible.

Au moment où ils mûrissent, les jeunes gens cherchent à s'identifier à quelqu'un ou à quelque chose. Ils cherchent leur moi intime et leur autonomie. Dans le processus de recherche de son indépendance, le jeune peut être influencé, plus facilement que l'adulte, par des gourous et des enseignants qui proposent de soi-disant solutions holistiques pour toutes les situations et tous les problèmes. Ces derniers entravent le processus de maturation des premiers, lesquels sont placés dans une sorte de prison émotionnelle.

La secte de Méditation Transcendantale est présentée par sa publicité comme une organisation humanitaire avec toutes sortes d'actions qui garantissent aux adeptes de parvenir à une vie sans stress par «des méthodes universellement reconnues».

Leurs enseignements ou croyances sont ornés d'un vocabulaire scientifique et psychologique. Le gourou/enseignant prend le statut de psycho-thérapeute. C'est une sorte de psycho-secte qui utilise des principes psychologiques, couplés à des croyances superstitieuses ou religieuses. Le succès est garanti si vous vous rendez à un chef qui devient votre médiateur, « canal de la réalité transcendante », qui prétend avoir une connaissance complète du corps, du psychisme et de l'âme.

À un rythme rapide, des cours sont offerts qui créent constamment de nouveaux adeptes, qui continuent à se multiplier, créant ainsi un culte international fondé sur un système pyramidal rigide, où le gourou le « maître » ou « chaman » est Dieu et les croyants sont des disciples obéissants, des dépendants et des fanatiques.